



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE

*Scopri di più sulla Multifruit  
visitando il nostro sito*

[www.zumex.com](http://www.zumex.com)

**It**

06188

*Multifruit's Recipes*





## Perché bere succhi?

*Consumare frutta e verdura è essenziale per avere una vita sana ed equilibrata, ma per farlo, abbiamo bisogno di maggiori agevolazioni.*

*Ora, con Multifruit, hai a disposizione di un ventaglio di deliziose possibilità per aggiungere prodotti freschi alla tua dieta quotidiana.*

# let's recipe

Da Zumex abbiamo preparato  
le ricette Million Colours,  
con le quali potrai rinfrescare il tuo palato  
e sfruttare al massimo le potenzialità  
della tua centrifuga.

Esperimenta, immagina, crea cose nuove.

Utilizza questa mini guida per liberare  
la tua fantasia e scopri  
un mondo di colori e di sapori.

**Entra nel mondo Multifruit.  
Da dove vuoi iniziare?**



# Multifruit non ha paura di niente e tu?

*Non avere paura di centrifugare nuovi ingredienti,  
ti sorprenderà la quantità di sapori nuovi  
e il valore nutrizionale che apporterai  
ai tuoi succhi.*



RICETTA #1

# Red Cleanser

## Ingredienti

- 1 Barbabietola
- 1 Mela
- 2 Arance
- 2 Carote
- 25g. di Zenzero



PURIFICANTE



INVERNO



BUONO PER  
LA VISTA



DOLCE

VITAMINE

A1000  
★★

B16

C78  
★★



RICETTA #2

# Immunizing Orange

## Ingredienti

4 Carote  
1 Mela rossa  
½ Patata

### extra:

Aggiungi un topping di mandorle o noci di macadamia per un plus energetico.



IMMUNIZZANTE



AUTUNNO

RECUPERO  
FISICO

DOLCE

VITAMINE

A840  
★

B20

C30  
★

RICETTA #3

# Yellow Oxygen

## Ingredienti

- 3 Prugne
- 1 Pera
- 1 Arancia

ANTIOSSIDANTE    TUTTO L'ANNO    SALUTE CARDIOVASCOLARE    MOLTO DOLCE

VITAMINE

A77	B9	C63 ★	K12 ★
-----	----	----------	----------





*explosion*

*of flavours*

*Ora con Multifruit la combinazione  
di sapori è infinita.*

*Devi decidere solo che tipo  
di succo vuoi bere  
e poi pensa a tutto Multifruit.*



RICETTA #4

# Energizing Yellow

## Ingredienti

- 4 fette di Ananas
- ½ gambo di Sedano
- ½ Mela
- ½ Arancia



ENERGIZZANTE



TUTTO L'ANNO



ABBASSA LA PRESSIONE



DELICATO

### VITAMINE

A27

B7

C30  
★

K12  
★

### extra:

Aggiungi 1 dattero tritato per dare un tocco più dolce al tuo succo!



RICETTA #5

# Beauty Green

## Ingredienti

- $\frac{3}{4}$  Melone
- 2 Mele verdi
- $\frac{1}{2}$  gambo di Sedano



BELLEZZA



ESTATE



AIUTA IL SISTEMA  
IMMUNITARIO



DELICATO

### VITAMINE

A27

B2

C45  
★

K12  
★





RICETTA #6

# Green Detox

## Ingredienti

- 50g. Cavolo riccio
- 1 Mela verde
- 1 Cetriolo con buccia
- 1 rametto di Menta
- 2 pezzi di Ananas
- ½ Lime



DETOX



TUTTO L'ANNO



SNELLENTI



ACIDO

### VITAMINE

A900  
★

B26  
★

C132  
★★

K13

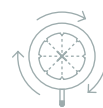


UN MONDO DA GUSTARE

# Succhi gelati

*Immagina un gelato 100% naturale  
preparato direttamente con la frutta  
e la verdura più fresca.*

**Esiste un modo più naturale  
di rinfrescarti?**



CENTRIFUGA

+



RIEMPI GLI STAMPI

+



CONGELA

=



GUSTALO!